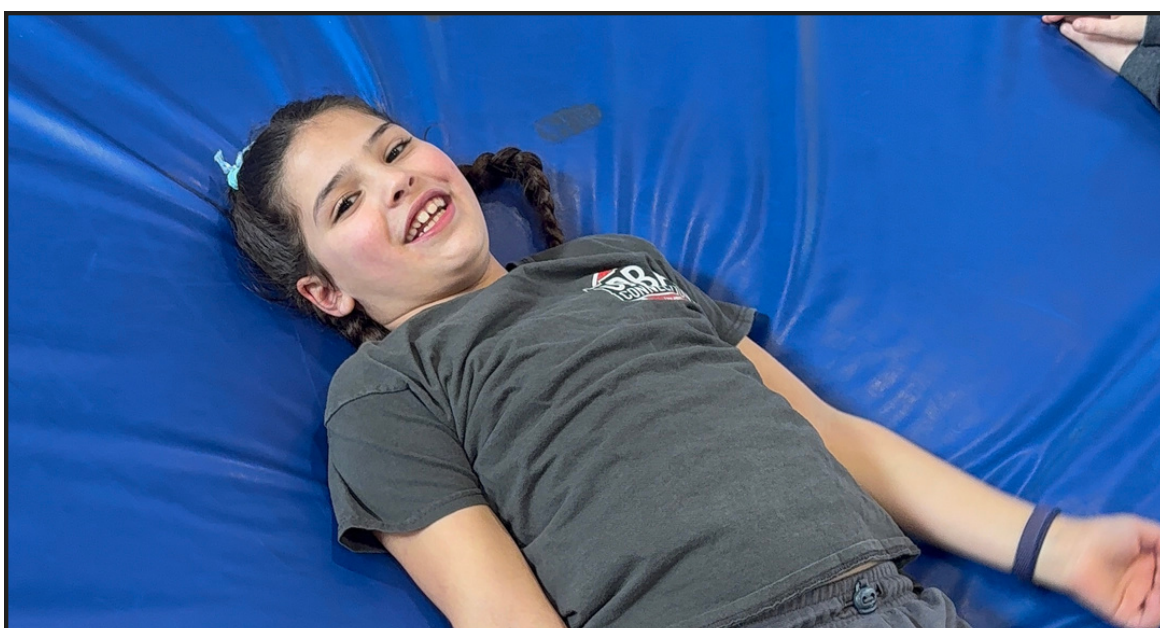


LA NOSTRA NUOVA CONNESSIONE



Siamo felici di accogliervi in questo nuovo numero di UCC News, il giornalino pensato per mantenere un contatto diretto e vivo tra la nostra Associazione e tutte le Famiglie che ne fanno parte.

Il nostro obiettivo è semplice ma prezioso: condividere, creare connessioni e informare. In questo numero ci addenteremo nel vivo delle attività del mese, con tanti contenuti pensati per voi: scatti e racconti delle attività... e molto altro ancora! Ma questo giornalino non vuole essere solo uno spazio di informazione: vuole essere uno spazio di dialogo.

Vi invitiamo a condividere con noi le vostre esperienze, idee e suggerimenti: ogni contributo potrà arricchire le prossime edizioni di UCC News e dare voce a nuovi punti di vista.

Insieme possiamo rendere questo progetto un vero ponte tra Associazione e Famiglie, un luogo di ascolto, partecipazione e confronto.

Vi auguriamo una buona lettura!

Un caro abbraccio,
il Team di Urban CC ASD

L'ATTIVITÀ DEL MESE

Per questo mese, la nostra attività protagonista è il **Parkour**: una disciplina dinamica, creativa e coinvolgente, che permette ai bambini di muoversi nello spazio in modo **libero e consapevole**!

Il Parkour consiste nel superare ostacoli naturali o artificiali utilizzando il proprio corpo in modo fluido ed efficace. Saltare, arrampicarsi, rotolare, atterrare in sicurezza: ogni movimento viene insegnato gradualmente, attraverso **esercizi e percorsi studiati** in base all'età dei partecipanti.

Perché fa bene ai bambini?

Migliora coordinazione, **equilibrio e agilità**, aiutando a sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio corpo. Rafforza la muscolatura in modo armonico, stimolando forza, **resistenza e flessibilità**. Allena la **concentrazione** e la capacità di problem solving, perché ogni ostacolo diventa una piccola sfida da affrontare con attenzione e creatività. Favorisce la **fiducia in sé stessi**: superare un percorso o imparare un nuovo movimento regala grande soddisfazione.



NELLE SCUOLE: INSIEME PER UN RINNOVAMENTO SCOLASTICO

La **gita sportiva** nelle scuole rappresenta un'occasione unica e speciale per vivere lo sport come momento di condivisione, gioco e crescita collettiva. Può essere organizzata per l'intero istituto nel giardino della scuola oppure all'interno di un centro sportivo.

L'attività viene strutturata attraverso percorsi motori, giochi di squadra, sfide cooperative e momenti dedicati alla creatività, sempre calibrati in base all'età degli studenti. **L'obiettivo non è la competizione,** ma la partecipazione attiva di tutti, in un clima sereno e inclusivo. Ogni proposta è pensata per coinvolgere gli studenti in modo dinamico, valorizzando le diverse capacità e favorendo la collaborazione.

Quali sono i benefici se organizzata per la fine dell'anno scolastico?

Collocare la gita sportiva negli ultimi giorni di scuola permette di **concludere il percorso annuale con un'esperienza positiva e significativa.** Dopo mesi di impegno in classe, il movimento all'aria aperta aiuta a scaricare le tensioni accumulate e a ritrovare energia.

Favorisce la **coesione del gruppo classe**, rafforzando legami e amicizie prima della pausa estiva. Permette di vivere un **momento condiviso tra studenti e insegnanti** in un contesto diverso da quello quotidiano, consolidando il senso di appartenenza alla comunità scolastica.

Se siete interessati a far organizzare una gita sportiva per la vostra scuola, potete inviarci un messaggio WhatsApp al 346 260 8415, spiegandoci il vostro ruolo all'interno della scuola o girandoci il contatto di responsabili, maestre o professori!

ZOOM SUL MESE

Questo mese il nostro Foto Reportage è dedicato all'attività di **Cheerleading**, disciplina sportiva che unisce danza, ginnastica, acrobatica e lavoro di squadra.

Le immagini raccontano momenti di attività, concentrazione e sorrisi, mostrando quanto sia importante **praticare i movimenti imparati** in un ambiente sereno.

Ogni lezione è un'occasione per imparare cose nuove, divertirsi e **crescere insieme ai compagni**.

Vi lasciamo ammirare le foto scattate e di lasciarvi avvolgere dalla passione dei nostri allievi!



COACH DI QUARTIERE

Il progetto sta sempre più prendendo forma **a Buscate**. Siamo nella fase di attivazione: stiamo costruendo la rete, coinvolgendo il territorio e raccogliendo i fondi necessari per poter regalare concretamente ore di sport ai bambini di famiglie in difficoltà.

In questo percorso, ci è stata data l'opportunità di partecipare alla **Milano Marathon di Domenica 12 Aprile**. All'interno dell'evento avremo una **staffetta** interamente dedicata al progetto di Buscate, con una squadra che correrà per sostenere l'avvio delle attività sul territorio e che crede davvero nel progetto.

Abbiamo già individuato i nostri staffettisti e ve li presenteremo a breve: saranno loro a **portare i valori di Coach di Quartiere lungo le strade di Milano**, trasformando ogni chilometro in un passo concreto verso la partenza del progetto.

Per sostenere questa fase di avvio e in occasione della Milano Marathon, abbiamo attivato una **raccolta fondi** sulla **piattaforma Rete del Dono**, che permette di supportare iniziative sociali in modo semplice e trasparente.

Le donazioni raccolte, insieme a tante altre iniziative che proporranno sul territorio, serviranno a coprire i costi iniziali organizzativi e a permettere l'inizio delle attività a Buscate.

Vi invitiamo a seguire i prossimi aggiornamenti sul progetto. Informarsi e parlarne con altre persone e realtà del territorio è il primo passo che possiamo fare tutti per far crescere questa iniziativa e renderla concretamente realizzabile



È IL TUO COMPLEANNO?

All'interno delle tante attività che Urban Connections Company A.S.D. propone durante l'anno, ce n'è una che racchiude perfettamente lo spirito con cui portiamo avanti il nostro lavoro: **rendere ogni momento un'esperienza unica e indimenticabile**. E quale occasione migliore per farlo se non nel giorno più speciale per ogni bambino: il compleanno?

Quello che distingue Urban Connections Company A.S.D. è l'attenzione ai dettagli e la volontà di **creare ricordi positivi**, capaci di lasciare il segno. Per questo, abbiamo attivato un format pensato proprio per festeggiare i compleanni in un modo diverso dal solito: il "**Compleanno in Movimento**".

Di cosa si tratta?

Il festeggiato ha la possibilità di scegliere una delle nostre attività (come StreetDance, Pattinaggio, Parkour e molto altro) e viverla insieme

ai suoi invitati in una **lezione domenicale speciale dedicata a loro**. Un modo per divertirsi insieme, muoversi, esprimersi e vivere qualcosa di diverso dal classico compleanno. È possibile anche completare la festa con un **allestimento personalizzato**, rendendo l'atmosfera ancora più coinvolgente e su misura per il festeggiato.

Non si tratta di un servizio a catalogo. Per noi il compleanno non è solo una ricorrenza, ma un'occasione per rafforzare legami, esprimere la propria creatività e **sentirsi parte di qualcosa di bello**.

TI ASPETTIAMO AL PROSSIMO NUMERO



Rimani sempre connesso
con i nostri Social per non
perdere aggiornamenti.

[CLICCA QUI per il nostro
Sito Web](#)

[CLICCA QUI per il nostro
profilo Instagram](#)

[CLICCA QUI per la nostra
pagina FaceBook](#)

